

# Kunsttherapie

Raum für mich

Selbsterfahrung mit kreativen Materialien in der Gruppe

# Kunsttherapie

## RAUM FÜR MICH

Selbsterfahrung mit kreativen Materialien in der Gruppe

### INHALT

Diese Gruppe eignet sich besonders für Menschen, die im geschützten Rahmen einer Kleingruppe Orientierung und Klarheit für sich finden wollen.

Unter fachlicher Begleitung kommen Sie mithilfe des Gestaltens und der Reflexion in der Gruppe mit sich selbst und Ihren Bedürfnissen ganz konkret in Kontakt. Daraus entstehen neue Perspektiven und ein erweiterter Handlungsspielraum.

Kunsttherapie ist eine sehr gute Möglichkeit, inne zu halten. Schwer beschreibbare Gefühle oder Konflikte werden zu einem sichtbaren Gegenüber und im Tun werden Lösungen entwickelt.

### ZEIT

Fr. 26. Nov 2021 15.00 - 19.00

Sa. 27. Nov 2021 9.00 - 17.00

### ORT

Atelier für Kunsttherapie  
Promenade 6, 4020 Linz

### ANMELDUNG

bitte per E-Mail oder telefonisch:  
[anmeldung@kunsttherapie-linz.at](mailto:anmeldung@kunsttherapie-linz.at)  
0699 10 82 89 04

Weitere Informationen finden Sie  
auf meiner Homepage:  
[www.kunsttherapie-linz.at](http://www.kunsttherapie-linz.at)

Mag. Annika Mayr-Nausner Dipl. Kunsttherapeutin